



Web: www.officinadellozio.it

facebook: [officinadellozio](https://www.facebook.com/officinadellozio)

Sede della Associazione: via Serio
n.5/a, 24021 Albino (Bergamo)

Organizza CORSO AMATORIALE di
SHIATSU

Dieci incontri di pratica sui principi di Shiatsu per poterli applicare
nella vita quotidiana

APERTO A TUTTI!

Conduce

FLORA MERELLI

Operatore Professionale Shiatsu

Iscritta all'A.P.O.S. (Associazione professionale Operatori Shiatsu)

IL PROGRAMMA PREVEDE

- lo studio della pressione perpendicolare, costante e concentrata
- l'allenamento personale di respiro, postura e stato d'animo
- la pratica di alcuni trattamenti di base

QUANDO

Il Sabato ore 15:00 – 17:00

Nei giorni 14 – 21 – 28 ottobre,

4 - 11 - 18 - 25 novembre, 2 – 9 - 16 dicembre

Serata gratuita di presentazione del corso il 14/10
Ore 15:00

COSTO del CORSO: euro 190

Per info e iscrizioni cell. 339 43 47 537 (Flora M.)

**Shiatsu: si propone di risvegliare e attivare la Forza Vitale presente in ogni individuo,
stimolare la sensibilità all'ascolto di sé e dell'altro, migliorando così armonia e
benessere.*